



# DISCIPLINA POSITIVA

La palabra “disciplina” se deriva de la palabra “discípulo.” La disciplina es como guiamos y ayudamos a los niños a desarrollar el control personal y comportamiento social apropiado, y es una de las responsabilidades más importante aunque lo más difícil. Siguiendo técnicas disciplinarias que han sido comprobadas se les facilitará resultados positivos en el comportamiento de sus hijos y la armonía familiar. La disciplina efectiva crea niños que son responsables, tienen una actitud positiva, se valoran a sí mismos y practican valores morales.

## TRES MANERAS COMO LOS PADRES PUEDEN ANIMAR A SUS HIJOS A COMPORTARSE MEJOR

1. Ponga el ejemplo. Si mantiene un hogar desordenado, no espere que su hijo mantenga su cuarto limpio.
2. Comunique lo que quiere de ellos. Déjele saber exactamente lo que quiere ver en su comportamiento y lo que no es aceptable. Ponga metas que puedan lograr. Digales que “no” cuando es necesario.
3. Sea consistente. Reconozca el buen comportamiento con alegría, afección y recompensas. Limite la desobediencia con consecuencias razonables (poner en penitencia, reducción de privilegios). Déjele saber porque él o ella está castigado/a y siempre expresele con amor, ya sea que lo haya desilusionado.

## ¿PORQUÉ DESOBEDECEN LOS NIÑOS?

- Poca confianza en sí mismos.
- Ejemplos negativos en su vida.
- Frustración o coraje.
- Sentimientos de negligencia.
- Inseguridad
- Atención de los padres no es adecuado.
- Extremadamente altas expectativas de parte de los adultos.
- Las notas de la escuela son malas.
- Somnolencia/falta de dormir.
- Reacción contra cambios en el hogar, como divorcio o separaciones.
- Busca atención. Atención negativa les parece mejor que ninguna atención.

## SUGERENCIAS PARA LA DISCIPLINA POSITIVA

- Diga que “no” cuando sea necesario.
- Enséñales maneras apropiadas de expresar su coraje y desilusión
- Evite azotandoles o gritandoles.
- Dele un premio por buen comportamiento.
- Sea amoroso(a) y apóyalos.
- Anímalos a comunicarse y compartir sus emociones.

**Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite [kcsf.org](http://kcsf.org) bajo la pestaña de “Resources.”**

**¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos? Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia.**

1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto [1800children@kcsf.org](mailto:1800children@kcsf.org)



Kansas Children's Service League



Kansas  
Children's Cabinet  
and Trust Fund



Prevent Child Abuse  
Kansas  
A chapter of Prevent Child Abuse America



Kansas  
Department for Children  
and Families  
Strong Families Make a Strong Kansas