



La Comunicación Positiva En La Familia

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA COMUNICACIÓN POSITIVA EN LA FAMILIA?

Los padres que hablan positivamente con sus hijos crean un ambiente saludable que fomenta el desarrollo emocional y la seguridad de la familia.

Hablar- Tome el tiempo necesario para poder explicarse clara y completamente. No grite o critique. Hable con respeto y bondad.

Escuchar- Preste atención a las palabras de sus hijos. Déjele saber que está interesado en lo que le están contando.

Reaccionar- Demuestre entusiasmo. Respóndale con felicitaciones, admirando su buen trabajo o su buen esfuerzo.

PLAN DE ACCION PARA COMUNICACIONES POSITIVAS ENTRE PADRES E HIJOS

- Use palabras fáciles que sus hijos puedan entender.
- Sepa cómo escuchar sin interrumpir.
- Sea directo, honesto y habra su mente y corazón a las palabras de su hijo.
- Sea sensitivo al impacto emocional que su hijo recibirá con sus palabras. Piense en lo que va a decir y cómo lo va a comunicar de ante mano.
- Busque momentos durante el día en el cual puede conversar con sus hijos acerca de cualquier tema que ellos quieran discutir.
- Haga preguntas durante las conversaciones con sus hijos para demostrar que tiene interés en lo que están diciendo y generar una respuesta honesta.

FRASES DE ELOGIOS

- ¡Eres número uno!
- ¡Buen trabajo por haber...!
- ¡Bien hecho!
- ¡Si ves, que lo puedes hacer!
- ¡Eres el Mejor!
- ¡Trabajo súper!
- ¡Yo estoy contigo!
- ¡Gracias por ser tan honesto!
- ¡Que sería de mí sin ti!
- ¡Estoy tan orgulloso(a) de ti!
- ¡Te quiero mucho!
- ¡Tú eres el unico!
- ¡Me hiciste el día!

¿A QUIÉN PUEDE LLAMAR PARA OBTENER AYUDA?

Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia
1-800-CHILDREN

Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite kcsf.org bajo la pestaña de "Resources."

¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos? Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia.

1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto 1800children@kcsf.org



Kansas Children's Service League

